



ELSHOUT  
F Y S I O

TRAINING  
COACHING  
THERAPIE





## NIET DE KLACHT WORDT BEHANDELD, MAAR DE PERSOON MET DE KLACHT

### **Kwaliteit**

*Bij Elshout Fysio ben je verzekerd van goede fysiotherapie. Alle fysiotherapeuten binnen Elshout Fysio staan geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en in het BIG-register. Tevens is de praktijk sinds 1 juli 2014 HKZ gecertificeerd.*

### **Contact**

Voor een afspraak kun je bellen met telefoonnummer **0315 - 23 97 44** of meld je aan via onze website: **[www.elshoutfysio.nl](http://www.elshoutfysio.nl)**



VOOR  
EEN **GOEDE**  
**GEZONDHEID**  
IS EEN **SNELLE**  
**PROFESSIONELE**  
**INTERVENTIE**  
AFGESTEMD OP  
DE PERSOON **VAN**  
**GROOT BELANG**



## MEDICAL TAPING

Medical Taping ondersteunt spieren, zonder daarbij de beweging te beperken. Door aangedane spieren op deze manier te behandelen, wordt het lichaamseigen herstelproces geactiveerd. De pijn zal direct afnemen en de bewegingsvrijheid blijft behouden.



## DRY NEEDLING

Dry Needling is een effectieve behandelvorm bij spierklachten. Met deze behandelvorm worden spierverhardingen (myofasciale triggerpoints) ontspannen, door deze aan te prikken met een dunne Dry Needling naald.



## OPENINGS- TIJDEN

**Maandag** : 8.00 - 19.30 uur  
**Dinsdag** : 8.00 - 20.00 uur  
**Woensdag** : 8.00 - 19.00 uur  
**Donderdag**: 8.00 - 21.30 uur  
**Vrijdag** : 8.00 - 17.30 uur  
**Zaterdag** : 8.30 - 12.30 uur



*Elshout Fysio is een praktijk voor fysiotherapie waar de actieve benadering van therapie centraal staat. Zo zijn training en coaching ook belangrijke pijlers binnen de praktijk.*

### Visie

Het samenwerken aan een gezondheidstoestand, waarin men zich fysiek en mentaal in balans voelt. Voor een goede gezondheid is een snelle professionele interventie afgestemd op de persoon van groot belang.

### Waarom Elshout Fysio?

- + Snelle interventie (binnen 48 uur een afspraak)
- + Specialist in bewegen wat betreft sportfysiotherapie
- + Beweegprogramma's voor doelgroepen
- + Arbeidsfysiotherapeutisch onderzoek voor bedrijven
- + Contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars

### Fysiotherapie

Je kunt direct een afspraak(gegarandeerd binnen 48 uur) maken met een van onze fysiotherapeuten. Je hebt geen verwijfsbrief van de (huis)arts nodig. Wij zullen de huisarts informeren, tenzij je aangeeft dat je dit niet wilt.



## NAAST REGULIERE FYSIOTHERAPIE BESCHIKT DE PRAKTIJK OVER EEN AANTAL SPECIALISATIES

### Team

- + Bas Elshout  
*(Sport) fysiotherapeut*  
*Arbeidsfysiotherapeut*
- + Simon Vos  
*Fysiotherapeut*
- + Jasper Wissing  
*Fysiotherapeut*



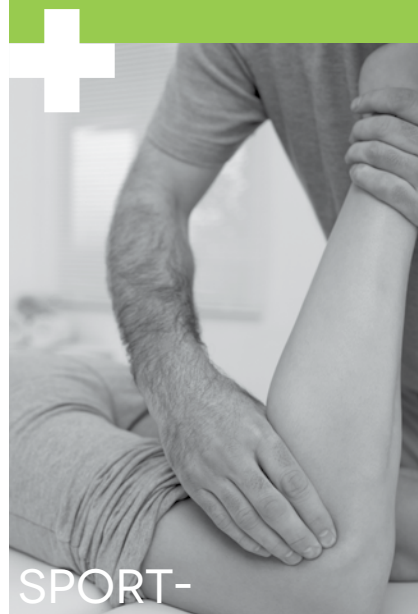
**ELSHOUT FYSIO**  
HEEFT MET  
VRIJWEL ALLE  
**ZORGVERZEKERAARS**  
EEN CONTRACT





## REGULIERE FYSIOTHERAPIE

Fysiotherapie is het behandelen, begeleiden en adviseren bij lichamelijke klachten die te maken hebben met houding en beweging. Basis van de fysiotherapie is het herstellen van de pijn en beperkingen van het houdings- en bewegingsapparaat. Door middel van massages/mobilisaties of gerichte oefeningen kan dit gerealiseerd worden.



## SPORT- FYSIOTHERAPIE

De sportfysiotherapeut richt zich met name op herstel na een blessure. De blessure kan veroorzaakt zijn door sportbeoefening, maar dat hoeft niet. Naast voorlichting en adviezen richt de therapie zich op het versterken van de spieren en het normaliseren van bewegingspatronen, de stabiliteit en het uithoudingsvermogen. Er wordt functioneel getraind en waar nodig zal er overleg tussen trainers/artsen plaatsvinden.



## ARBEIDS- FYSIOTHERAPIE

Arbeidsfysiotherapie is een vorm van fysiotherapie die zich bezig houdt met werknemers, die door of tijdens werk, klachten hebben ontwikkeld aan het houdings- en bewegingsapparaat. De arbeidsfysiotherapeut besteedt tijdens een individueel begeleidingstraject aandacht aan de werkfactoren en begeleidt de werknemer bij de werkhervatting.



### Vergoeding

Fysiotherapie wordt betaald uit de aanvullende verzekering. Raadpleeg de polisvoorwaarden voor het aantal behandelingen dat door de zorgverzekeraar vergoed wordt. Vanuit de basisverzekering wordt fysiotherapie alleen vergoed voor chronische aandoeningen(chronische lijst). Wanneer je niet verzekerd bent voor fysiotherapie, gelden de tarieven die vermeld staan op onze website. Elshout Fysio heeft met vrijwel alle zorgverzekeraars een contract.

### Eerste afspraak

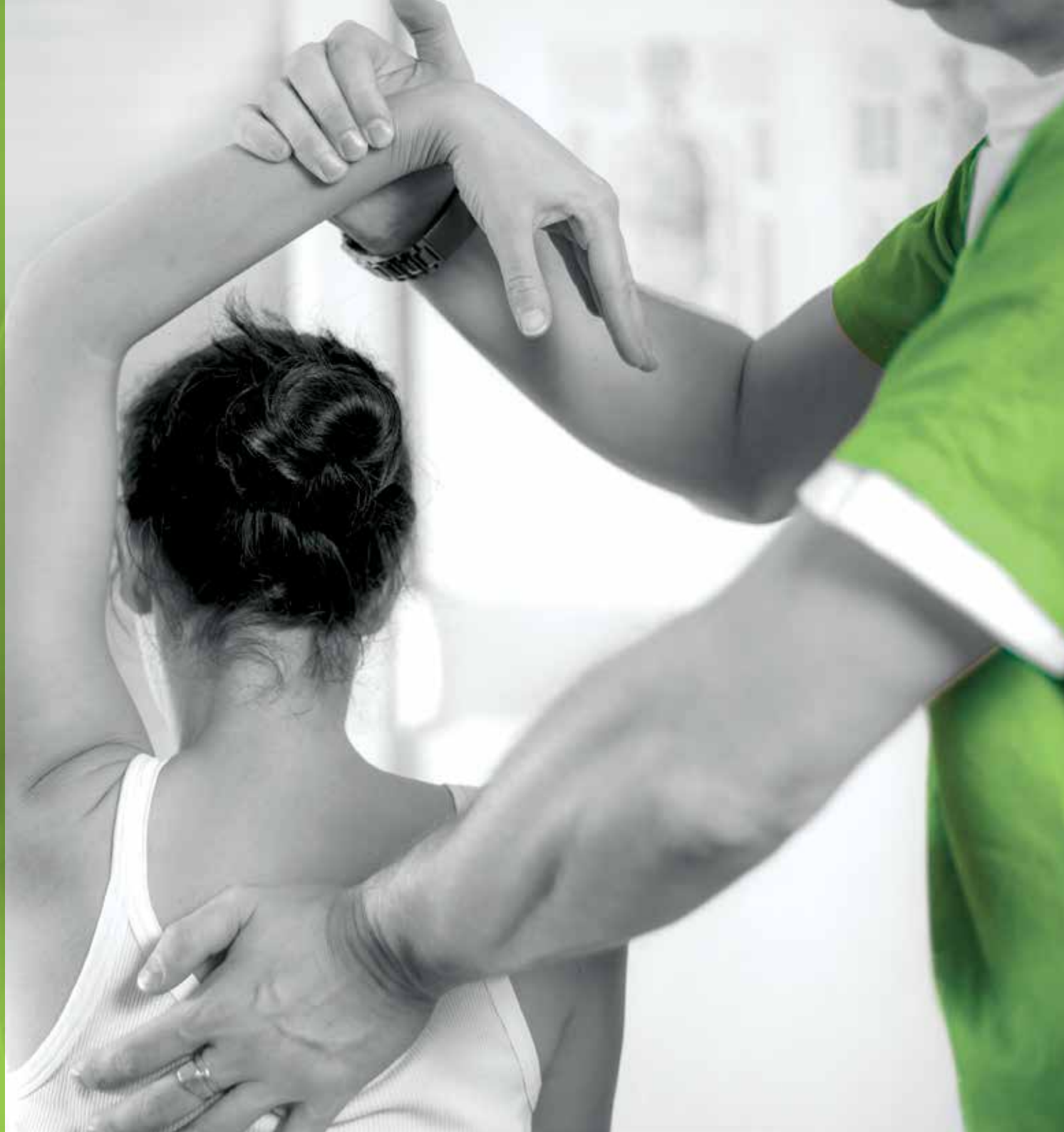
Graag voor je eerste afspraak een legitimatiebewijs en de (eventuele) verwijfsbrief meenemen. Neem plaats in de wachtruimte en je wordt door ons persoonlijk opgehaald.

De eerste afspraak bestaat uit een vraaggesprek en lichamelijk onderzoek, waarbij we de klachten inventariseren. Aan de hand hiervan wordt een specifiek behandelprogramma opgesteld.

### Afmelding

Indien je bij verhindering tenminste 24 uur van te voren de afspraak afzegt, wordt de gereserveerde afspraak niet in rekening gebracht.

GOEDE  
COMMUNICATIE  
EN ACTIEVE  
FYSIOTHERAPIE  
IS DE BASIS VAN  
JE HERSTEL



#### **Huisregels**

Om de behandelingen zo efficiënt en prettig mogelijk te laten verlopen is het wenselijk om bij elke behandeling het afsprakenkaartje en een handdoek mee te nemen.

De uitgebreide versie van de huisregels staat vermeld op onze website.

#### **Privacy**

Fysiotherapeuten hebben een geheimhoudingsplicht en zullen niet zonder toestemming gegevens aan derden verstrekken.

#### **Klachtenregeling**

Ben je niet tevreden over de behandeling of heb je een klacht over de bejegening van je fysiotherapeut? Je klacht zal worden behandeld volgens de richtlijnen van het KNGF.

#### **Je eigen rol in je herstel**

Fysiotherapie werkt optimaal als je zelf meewerkt aan het verminderen van de klachten. Je krijgt adviezen en thuisoefeningen mee. Goede communicatie en actieve fysiotherapie is de basis van je herstel.





ELSHOUT  
F Y S I O

Industrieweg 11  
7071 CK Uift  
0315 - 23 97 44  
[info@elshoutfysio.nl](mailto:info@elshoutfysio.nl)

KvK: 09181705  
BTW: NL 1014.94.786.B01